



Des communautés saines, des jeunes épanouis.

Planète Jeunesse Timiskaming est un projet pilote de cinq ans fondé sur le modèle de prévention islandais, une approche éprouvée pour réduire la consommation d'alcool et de drogues chez les jeunes. Planète Jeunesse donne les moyens aux communautés de collaborer pour s'attaquer aux causes profondes de la consommation précoce de substances. L'approche cherche à renforcer les facteurs protecteurs clés comme les relations avec la famille et les amis, la participation à des activités parascolaires et l'engagement scolaire. Grâce à l'approche de Planète Jeunesse, nos communautés obtiendront de précieux renseignements sur la santé et le bien-être des jeunes, mettront en œuvre des solutions locales et effectueront un suivi au fil du temps.

# MISE A JOUR SUR PLANÈTE JEUNESSE TIMISKAMING

Janvier 2024

## LANCEMENT DU PROJET PILOTE PLANÈTE JEUNESSE TIMISKAMING

### Signature d'une entente avec Planète Jeunesse

En septembre 2023, les Services de santé du Timiskaming ont signé une entente avec le Programme d'orientation de Planète Jeunesse pour le lancement officiel de Planète Jeunesse Timiskaming. Cette entente a marqué le début du processus d'adaptation et de mise en application du modèle de prévention islandais. L'approche est un élément essentiel des efforts déployés par la Stratégie contre les drogues et l'alcool du Timiskaming (SDAT) pour prévenir la consommation de substances à risque élevé.



Erika Aelterman, Services de santé du Timiskaming (SST), Jon Sigfusson, président du conseil de Planète Jeunesse, Robin Katrick, directeur régional Amérique du Nord de Planète Jeunesse et Kim Peters, SST

**16** pays ont mis en œuvre l'approche de Planète Jeunesse

**5** Le district de Timiskaming est le 5<sup>e</sup> emplacement au Canada à signer une entente avec Planète Jeunesse

## CRÉATION D'UNE COALITION D'ORGANISMES POUR SOUTENIR LES JEUNES

La première étape du processus de mise en œuvre de l'approche de Planète Jeunesse a été de créer une coalition d'organismes qui veillerait à guider la démarche.

### Session d'apprentissage locale

En février 2023, des partenaires communautaires du district se sont réunis pour explorer l'approche de Planète Jeunesse en tant que stratégie locale pour améliorer la situation des enfants et des jeunes. Jon Sigfusson et Robin Katrick, représentants de Planète Jeunesse, ont expliqué comment l'approche avait permis de réduire la consommation de substances en Islande, la faisant passer de 42 % en 1997 à 5 % en 2022. Vous pouvez voir l'enregistrement sur YouTube : [Partie 1](#), [Partie 2](#) (en anglais seulement).



Jon Sigfusson présentant une introduction au Programme d'orientation de Planète Jeunesse



Les partenaires de la communauté participent à une session d'apprentissage organisée par la SDAT à Riverside Place.

**37** partenaires de la communauté ont participé à la session d'apprentissage locale

## Mise sur pied du comité directeur

Au cours des mois d'été, nous avons mis sur pied un comité directeur en vue de créer des bases solides pour ce travail dans le district de Timiskaming. Ce groupe multisectoriel a été essentiel à l'élaboration de la structure du projet. Il a veillé à ce que l'approche soit adaptée à l'ensemble du district. Le point de vue et les expériences des jeunes sont essentiels au projet. C'est la raison pour laquelle un sondage mené auprès des jeunes tous les deux ans orientera les plans d'action.



CONSEIL SCOLAIRE  
CATHOLIQUE  
DE DISTRICT DES  
GRANDES  
RIVIÈRES



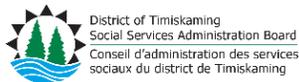
District School Board  
Ontario North East



KIRKLAND LAKE  
THE RIGHT ENVIRONMENT



City of • Ville de  
**Temiskaming**  
Shores



District of Timiskaming  
Social Services Administration Board  
Conseil d'administration des services  
sociaux du district de Timiskaming



TDAS  
SDAT



Services de santé du  
**TIMISKAMING**  
Health Unit



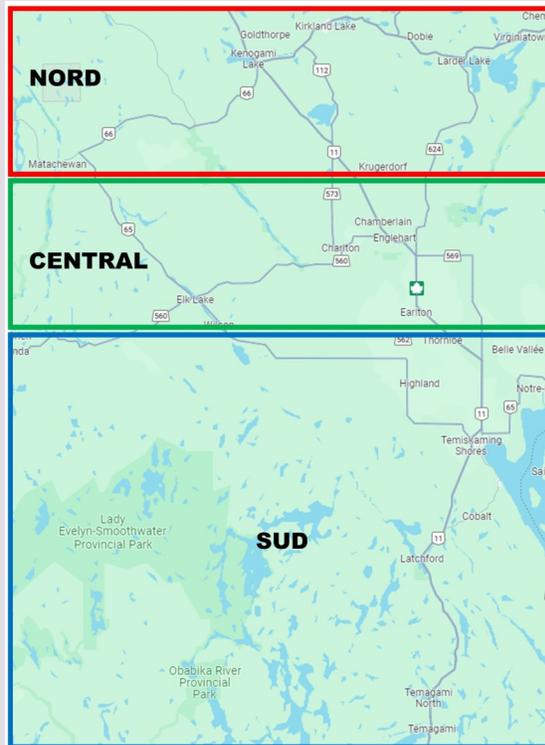
Keepers  
of the  
Circle



## DÉTERMINATION DE LA STRUCTURE DU PROJET

Le district de Timiskaming et Temagami ont été divisés en trois régions – les régions Nord, Centre et Sud. Chaque région recevra un rapport fondé sur les données locales, fournissant des données précieuses sur la santé et le bien-être des jeunes qui y vivent.

Notre stratégie prévoit la création d'une équipe d'action locale dans chacune des régions. Elle aura pour mandat de réaliser et de surveiller les progrès grâce à la mise en place de plans d'action. Nous sommes en train de mettre sur pied les équipes locales et les membres du public sont invités à se joindre à une équipe et à contribuer à la recherche de solutions qui amélioreront la vie des enfants et des jeunes.



## NOS PROGRÈS JUSQU'À MAINTENANT :

### Sondage auprès des jeunes

Nous sommes ravis de vous annoncer que la première série de sondages auprès des jeunes a terminé en novembre 2023! Les données du sondage de Planète Jeunesse aideront nos communautés à comprendre ce que vivent les adolescents dans les régions Nord, Centre et Sud du Timiskaming. Lorsque les rapports fondés sur les données seront prêts, les équipes d'action locale se réuniront pour examiner les résultats, les diffuser à leurs communautés respectives et dresser un plan d'action pour trouver les meilleures mesures à prendre en fonction de ces résultats. D'autres renseignements révélés par les données suivront. C'est à suivre!

5

écoles secondaires ont participé

561

élèves de la 10e et de la 11e année nous ont parlé de ce qu'ils vivent dans le district de Timiskaming

83%

Nous avons obtenu un taux de réponse global de 83 %

2

vidéos promotionnelles (bilingues) ont été conçues par les élèves de la région



[https://www.youtube.com/watch?v=a1Tz5RIUN28&t=1s&ab\\_channel=KLDCSTV](https://www.youtube.com/watch?v=a1Tz5RIUN28&t=1s&ab_channel=KLDCSTV)

## Engagement des élèves

L'équipe de Planète Jeunesse a monté un kiosque à chaque école secondaire pour obtenir les commentaires d'élèves sur les mesures qui feraient de leur communauté un meilleur endroit pour les jeunes. Parmi les thèmes mentionnés par les jeunes, notons le besoin d'avoir des endroits sécuritaires, d'avoir des choses à faire et de sentir qu'ils sont des membres estimés de la communauté. Les équipes d'action locale utiliseront les données tirées de ces sessions d'engagement et s'en serviront pour orienter les plans d'action.

**5** écoles secondaires ont participé



Youth engagement at École secondaire catholique Sainte-Marie, Kirkland Lake District Composite School, and Timiskaming District Secondary School

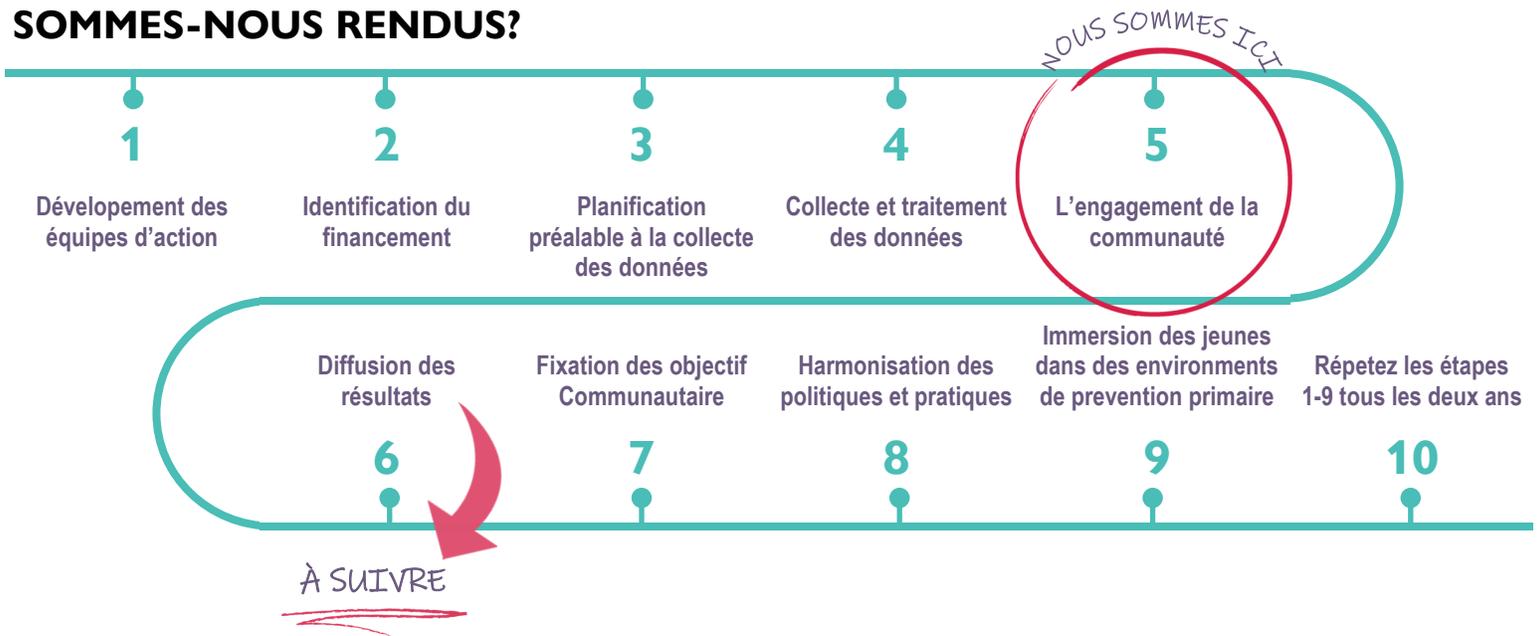
**40** membres et organismes de la communauté ont participé à un atelier sur la création d'une coalition

**11** membres du personnel scolaire ont participé à la formation sur la tenue du sondage

## Ateliers

Planète Jeunesse Timiskaming a participé à une série d'ateliers à l'automne. Le premier a porté sur la manière de mettre sur pied des équipes d'action locale efficaces. Le deuxième visait à sensibiliser les membres du personnel enseignant local à la manière de mener le sondage de Planète Jeunesse en classe.

## À QUELLE ÉTAPE DU PROCESSUS SOMMES-NOUS RENDUS?



## TOURNÉS VERS L'AVENIR : PLANS POUR 2024

Alors que nous nous tournons vers l'avenir, nos activités seront orientées vers la mise en place de l'approche dans les trois régions de notre district. Il s'agira, entre autres :

De davantage l'engagement de la communauté et des jeunes

De mettre sur pied les équipes d'action locale

De diffuser les résultats des sondages auprès des jeunes

De tenir des ateliers sur l'établissement  
d'objectifs dans la communauté

De concevoir des solutions fondées sur  
les résultats et la situation locale



### Vision

Nous voulons aider les jeunes du district de Timiskaming à éprouver un sens d'appartenance, à ressentir de l'optimisme et à développer de la résilience au moyen de relations bienveillantes et d'un engagement véritable dans leur communauté.

### Mission

Retarder et diminuer considérablement la consommation d'alcool, de tabac, de cannabis et d'autres drogues chez les jeunes dans le district de Timiskaming.

**Pour obtenir plus de  
renseignements ou devenir  
membre d'une équipe  
d'action, communiquez avec :**



Services de santé du  
**TIMISKAMING**  
Health Unit



TIMISKAMING  
DRUG AND ALCOHOL STRATEGY  
STRATÉGIE CONTRE LES DROGUES ET  
L'ALCOOL DU TIMISKAMING

PLANET  
*Youth*<sup>®</sup>

PLANÈTE *Jeunesse*  
PARTENAIRE *Timiskaming*  
PARTNER *Timiskaming*

Erika Aelterman

Coordonnatrice de Planète Jeunesse Timiskaming  
Services de santé du Timiskaming

[aaltermane@timiskaminghu.com](mailto:aaltermane@timiskaminghu.com)